



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

### CARDÁPIO OUTUBRO 2024

#### CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 07/10	3ºFEIRA 08/10	4ºFEIRA 09/10	5ºFEIRA 10/10	6ºFEIRA 11/10
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELÉIA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA
CAFÉ DA TARDE	LEITE SEM LACTOSE E CACAU E BISCOITO DE POLVILHO	BANANA	ABACAXI	BANANA	ABACAXI
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA DE PEPIÑO	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 14/10	3ºFEIRA 15/10	4ºFEIRA 16/10	5ºFEIRA 17/10	6ºFEIRA 18/10
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELÉIA
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA SALADA TOMATE

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>CAFÉ DA TARDE</b>		MAÇA	MAMÃO	MAÇA	MAMÃO
<b>JANTAR</b>		MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO E SALADA DE ALFACE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNES E LEGUMES
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 21/10</b>	<b>3ºFEIRA 22/10</b>	<b>4ºFEIRA 23/10</b>	<b>5ºFEIRA 24/10</b>	<b>6ºFEIRA 25/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELÉIA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BOLO SEMLACTOSE E AÇÚCAR COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA ACELGA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE
<b>MÉDIA SEMANA</b>	<b>2ºFEIRA 28/10</b>	<b>3ºFEIRA 29/10</b>	<b>4ºFEIRA 30/10</b>	<b>5ºFEIRA 31/10</b>	<b>6ºFEIRA 01/11</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM GELÉIA	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM GELÉIA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO

Édila Amanda L. da Cruz  
 Nutricionista CRN8: 8242



## SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

<b>CAFÉ DA TARDE</b>	QUIBE ASSADO COM SUCO	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES	QUIRERA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE REPOLHO